

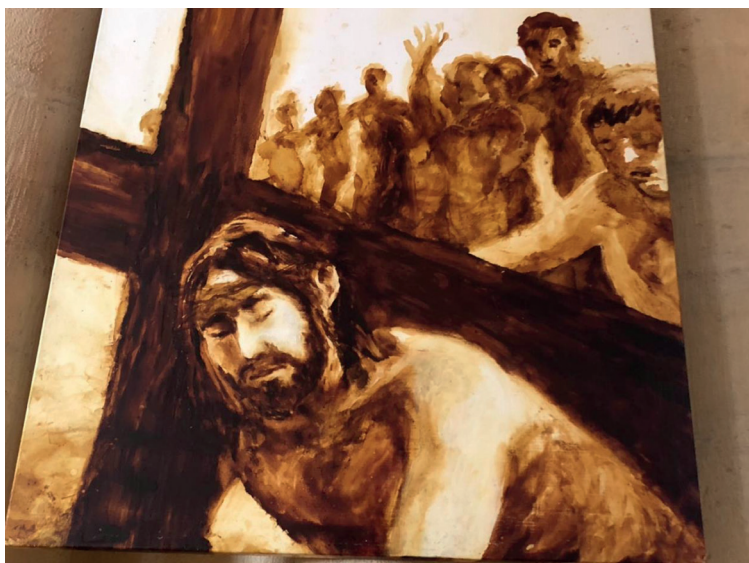
Paroisse  
Saint Martin  
Roubaix



# Chemin de Croix

Vendredi Saint - 3 avril 2026

d'après les méditations du Pape Benoît XVI



À chaque station :

Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.  
**Car tu as racheté le monde par ta Sainte Croix.**

### **PRIÈRE INITIALE :**

Père saint et miséricordieux, Tu nous as montré le chemin de la Croix comme chemin unique pour te comprendre. Nous voulons marcher aujourd'hui avec foi et espérance. Nous voulons prier en union avec tous ceux qui souffrent et nous laisser envelopper par ce mystère.

Aide-nous à marcher en te contemplant, apprenant de Jésus qui se livre à porter notre croix de chaque jour, sans nous laisser abattre, confiants en ton amour miséricordieux. Accorde-nous de participer à la Passion du Christ, pour que nous puissions parvenir un jour avec Lui à la gloire de la Résurrection. Par Jésus-Christ Notre Seigneur. Amen.

### **CHANT : OUI JE ME LÈVERAI**

*Oui je me lèverai et j'irai vers mon père !*

*Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme,  
je me confie en toi, mon espoir*

*Mon cœur a dit : je cherche ta face,  
entends mon cri, pitié, réponds-moi.*

### **PRIÈRE :**

Seigneur Jésus Christ, pour nous tu as accepté de devenir comme le grain de blé qui tombe en terre et qui meurt pour donner beaucoup de fruit (cf. Jn 12, 24). Tu nous invites à te suivre sur ce chemin quand tu dis : « Celui qui aime sa vie la perd ; celui qui

s'en détache en ce monde la garde pour la vie éternelle » (Jn 12, 25). Nous, cependant, nous sommes attachés à notre vie. Nous ne voulons pas l'abandonner, mais la garder totalement pour nous-mêmes. Mais tu nous précèdes et tu nous montres que c'est seulement en donnant notre vie que nous pouvons la sauver. Alors que nous t'accompagnons sur le Chemin de croix, tu veux nous conduire à prendre le chemin du grain de blé, le chemin d'une fécondité qui parvient jusqu'à l'éternité. La croix – l'offrande de nous-mêmes – nous pèse beaucoup. Mais sur ton Chemin de croix tu as porté aussi ma croix, et tu ne l'as pas portée en un quelconque moment du passé, car ton amour est contemporain à mon existence. Tu la portes aujourd'hui avec moi et pour moi, et, de manière admirable, tu veux que moi aussi, aujourd'hui, comme jadis Simon de Cyrène, je porte avec toi ta croix et, t'accompagnant, je me mette avec toi au service de la rédemption du monde. Aide-moi, afin que mon Chemin de croix ne soit pas simplement le pieux sentiment d'un instant. Aide-nous non seulement à t'accompagner par de nobles pensées, mais à marcher sur ton chemin avec le cœur, plus encore avec les pas concrets de notre vie quotidienne. Libère-nous de la peur de la croix, de la peur face à la dérision des autres, de la peur que notre vie puisse nous échapper si nous ne saisissons pas tout ce qu'elle offre. Aide-nous à ne pas nous faire les maîtres de la vie, mais à la donner. En

t'accompagnant sur le chemin du grain de blé, aide-nous à trouver, « en perdant notre vie », le chemin de l'amour, le chemin qui nous procure véritablement la vie, la vie en abondance (cf. Jn 10, 10).

---

### **1<sup>re</sup> Station : Jésus est condamné à mort**

---

#### **PRIÈRE :**

Seigneur, tu as été condamné à mort car la peur du regard des autres a étouffé la voix de la conscience. Tout au long de l'histoire, il en a toujours été ainsi, des innocents ont été maltraités, condamnés et tués. Combien de fois n'avons-nous pas, nous aussi, préféré le succès à la vérité, notre réputation à la justice ! Donne force, dans notre vie, à la voix ténue de la conscience, à ta voix. Regarde-moi comme tu as regardé Pierre après le reniement. Fais en sorte que ton regard pénètre nos âmes et indique à notre vie la direction. A ceux qui ont vociféré contre toi le Vendredi saint, tu as donné l'émotion du cœur et la conversion au jour de la Pentecôte. Et ainsi, tu nous as donné à tous l'espérance. Donne-nous aussi, toujours de nouveau, la grâce de la conversion.

#### **CHANT : IMPROPÈRE**

*Mon peuple que t'ai-je fait ?  
En quoi t'ai-je offensé ? Réponds-moi !*

*Ô Dieu Saint, Ô Dieu saint fort,  
Ô Dieu saint, Dieu fort, immortel,  
prends pitié de nous !*

---

### **2<sup>e</sup> Station : Jésus est chargé de la Croix**

---

#### **PRIÈRE :**

Seigneur, tu t'es laissé tourner en dérision et outrager. Aide-nous à ne pas nous joindre à ceux qui se moquent de celui qui souffre et de celui qui est faible. Aide-nous à reconnaître ton visage en ceux qui sont humiliés et mis à l'écart. Aide-nous à ne pas nous décourager devant les moqueries du monde, quand l'obéissance à ta volonté est tournée en dérision. Tu as porté la croix et tu nous as invités à te suivre sur ce chemin (cf. Mt 10, 38). Aide-nous à accepter la croix, à ne pas la fuir, à ne pas nous lamenter et à ne pas laisser nos cœurs être abattus devant les peines de la vie. Aide-nous à parcourir le chemin de l'amour et, obéissant à ses exigences, à atteindre la vraie joie.

#### **CHANT :**

#### **Ô CROIX DRESSÉE SUR LE MONDE**

*Ô Croix dressée sur le monde,  
Ô Croix de Jésus-Christ (bis)  
Fleuve dont l'eau féconde  
du cœur ouvert a jailli,  
Par toi la vie surabonde,  
ô Croix de Jésus-Christ !*

*Ô Croix, sublime folie,  
Ô Croix de Jésus-Christ (bis)  
Dieu rend par toi la vie,  
et nous rachète à grand prix  
L'amour de Dieu est folie,  
Ô Croix de Jésus-Christ !*

---

### **3<sup>e</sup> Station : Jésus tombe pour la première fois**

---

#### **PRIÈRE :**

Seigneur Jésus, le poids de la croix t'a fait tomber à terre. Le poids de notre péché, le poids de notre orgueil t'a terrassé. Mais ta chute n'est pas le signe d'un destin hostile, elle n'est pas la pure et simple faiblesse de celui qui est outragé. Tu as voulu venir à nous, nous qui, en raison de notre orgueil, gisons à terre. Seigneur, aide-nous parce que nous sommes tombés. Aide-nous à abandonner notre orgueil destructeur, en apprenant, par ton humilité, à nous relever de nouveau.

#### **CHANT : GRAIN DE BLÉ**

*Grain de blé qui tombe en terre,  
si tu ne meurs pas,  
Tu resteras solitaire, ne germeras pas.*

*Qui à Jésus s'abandonne,  
trouve la vraie vie,  
Heureux l'homme qui se donne,  
il sera béni.*

---

### **4<sup>e</sup> Station : Jésus rencontre sa Mère**

---

#### **PRIÈRE :**

Sainte Marie, Mère du Seigneur, tu es restée fidèle quand les disciples se sont enfuis. De même que tu as cru quand l'ange t'a annoncé l'incroyable – que tu allais devenir la mère du Très-Haut –, de même, tu as cru à l'heure de sa plus grande humiliation.

Ainsi, à l'heure de la croix, à l'heure de la nuit la plus sombre du monde, tu es devenue Mère des croyants, Mère de l'Église. Nous te prions: apprends-nous à croire et aide-nous afin que notre foi devienne courage de servir et geste d'un amour qui vient en aide et qui sait partager la souffrance.

#### **CHANT :**

#### **CHERCHER AVEC TOI DANS NOS VIES**

*Chercher avec toi dans nos vies,  
les pas de Dieu, Vierge Marie  
Par toi, accueillir aujourd'hui,  
le don de Dieu, Vierge Marie.*

*Puisque tu souffres avec nous  
Gethsémani, Vierge Marie  
Soutiens nos croix de l'aujourd'hui,  
entre tes mains voici ma vie.*

---

### **5<sup>e</sup> Station : Jésus est aidé par le Cyrénéen à porter sa croix**

---

#### **PRIÈRE :**

Seigneur, tu as ouvert les yeux et le cœur de Simon de Cyrène, lui donnant, par le partage de ta croix, la grâce de la foi. Aide-nous à venir en aide à notre prochain qui souffre, même si cet appel est contraire à nos projets et à nos penchants. Donne-nous de reconnaître que partager la croix des autres, et faire l'expérience qu'ainsi nous marchons avec toi, est une grâce. Donne-nous de reconnaître avec joie que c'est précisément en partageant ta souffrance

et les souffrances de ce monde que nous devenons serviteurs du salut, et qu'ainsi nous pouvons contribuer à construire ton corps, l'Église.

**CHANT :**

**AU CŒUR DE NOS DÉTRESSES**

*Au cœur de nos détresses,  
aux cris de nos douleurs  
C'est toi qui souffres sur nos croix  
et nous passons sans te voir (bis)*

---

**6<sup>e</sup> Station : Véronique essuie le visage  
de Jésus**

---

**PRIÈRE :**

Seigneur, donne-nous l'inquiétude du cœur qui cherche ton visage. Protège-nous de l'obscurcissement du cœur qui ne voit que l'apparence des choses. Donne-nous la sincérité et la pureté qui nous rendent capables de voir ta présence dans le monde. Quand nous n'avons pas la capacité de faire de grandes choses, donne-nous le courage d'une humble bonté. Imprime ton visage dans nos cœurs, afin que nous puissions te rencontrer et montrer au monde ton image.

**CHANT :**

**JE CHERCHE LE VISAGE DU SEIGNEUR**

*Je cherche le visage,  
le visage du Seigneur  
Je cherche son image,  
tout au fond de vos cœurs.*

***Vous êtes le corps du Christ,  
vous êtes le sang du Christ,  
Vous êtes l'amour du Christ.  
Alors ? ... Qu'avez-vous fait de lui ?***

---

**7<sup>e</sup> Station : Jésus tombe pour la  
deuxième fois**

---

**PRIÈRE :**

Seigneur Jésus Christ, tu as porté notre poids et tu continues à nous porter. C'est notre poids qui te fait tomber. Mais que ce soit toi qui nous relèves, car seuls nous n'arrivons pas à nous lever de la cendre ! A la place d'un cœur de pierre, donne-nous à nouveau un cœur de chair, un cœur capable de voir. Fais-nous percevoir à nouveau ta présence. Rends-nous sobres et attentifs pour pouvoir résister aux forces du mal et aide-nous à reconnaître les besoins intérieurs et extérieurs des autres, à les soutenir. Relève-nous, afin que nous puissions relever les autres. Donne-nous l'espérance au milieu de toute obscurité, afin que nous puissions devenir porteurs d'espérance pour le monde.

**CHANT : OUI JE ME LÈVERAI**

***Oui, je me lèverai et j'irai vers mon père***

***Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme,  
je me confie en toi, mon espoir***

---

**8<sup>e</sup> Station : Jésus rencontre les femmes  
de Jérusalem qui pleurent  
sur lui**

---

**PRIÈRE :**

Aux femmes qui pleurent, tu as parlé, Seigneur, de la pénitence, du jour du Jugement, lorsque nous nous trouverons en présence de ta face, la face du Juge du monde. Tu nous montres la gravité de notre responsabilité, le danger d'être trouvés coupables et stériles au jour du Jugement. Aide-nous à ne pas nous contenter de marcher à côté de toi, ou d'offrir seulement des paroles de compassion. Convertis-nous et donne-nous une vie nouvelle ; ne permets pas que, en définitive, nous restions là comme un arbre sec, mais fais que nous devenions des sarments vivants en toi, la vraie vigne, et que nous portions du fruit pour la vie éternelle (cf. Jn 15, 1-10).

**CHANT : NE CRAIGNEZ PAS**

***Vous qui pleurez dans vos prisons,  
vous qui fuyez votre maison,***

***Ne craignez pas pour votre corps,  
Ne craignez pas devant la mort,  
Levez les yeux vers le Seigneur,  
Criez vers lui sans perdre cœur.***

---

**9<sup>e</sup> Station : Jésus tombe pour la  
troisième fois**

---

**PRIÈRE :**

Prends pitié de ton Église : en elle aussi, Adam chute toujours de nouveau. Par notre chute, nous te traînons à terre. Mais toi, tu t'es relevé, tu es ressuscité et tu peux aussi nous relever. Sauve ton Église et sanctifie-la. Sauve-nous tous et sanctifie-nous.

**CHANT : EN TOI J'AI MIS MA CONFIANCE**

***En toi, j'ai mis ma confiance,  
Ô Dieu très Saint,  
Toi seul es mon espérance,  
et mon soutien ;  
C'est pourquoi je ne crains rien,  
j'ai foi en toi, ô Dieu très Saint (bis)***

---

**10<sup>e</sup> Station : Jésus est dépouillé de ses  
vêtements**

---

**PRIÈRE :**

Seigneur Jésus, tu as été dépouillé de tes vêtements, exposé au déshonneur, exclu de la société. Tu t'es chargé du déshonneur d'Adam, et tu l'as guéri. Tu t'es chargé des souffrances et des besoins des pauvres, ceux qui sont exclus du monde. Mais c'est ainsi que s'accomplit la parole des prophètes. C'est ainsi que tu donnes sens à ce qui semble privé de sens. C'est ainsi que tu nous fais reconnaître que ton Père te tient dans ses mains, comme nous-mêmes et le monde. Donne-nous un profond respect de

l'homme à tous les stades de son existence et dans toutes les situations ou nous le rencontrons. Donne-nous le vêtement de lumière de ta grâce.

**CHANT : SI LA MER SE DÉCHAÎNE**

*Si la mer se déchaîne,*

*si le vent souffle fort*

*Si la barque t'entraîne,*

*n'ait pas peur de la mort (x2)*

*Il n'a pas dit que tu coulerais,*

*il n'a pas dit que tu sombrerais*

*Il a dit : Allons sur l'autre bord,*

*allons sur l'autre bord*

---

**11<sup>e</sup> Station : Jésus est cloué sur la Croix**

---

**PRIÈRE :**

Seigneur Jésus Christ, tu t'es fait clouer sur la croix, acceptant la terrible cruauté de cette souffrance, la destruction de ton corps et de ta dignité. Tu t'es fait clouer, tu as souffert sans fuir et sans accepter de compromis. Aide-nous à ne pas fuir devant ce que nous sommes appelés à accomplir. Aide-nous à nous laisser lier étroitement à toi. Aide-nous à démasquer la fausse liberté qui veut nous éloigner de toi. Aide-nous à accepter ta liberté liée et à trouver, dans ce lien étroit avec toi, la vraie liberté.

**CHANT :**

**Ô CROIX DRESSÉE SUR LE MONDE**

*Ô croix dressée sur le monde,*

*Ô croix de Jésus-Christ (x2)*

***Fleuve dont l'eau féconde***

***sur notre terre a jailli***

***Par toi la vie surabonde,***

***Ô croix de Jésus-Christ***

---

**12<sup>e</sup> Station : Jésus meurt sur la Croix**

---

**PRIÈRE :**

Seigneur Jésus Christ, à l'heure de ta mort, le soleil s'éclipsa. Sans cesse, tu es à nouveau cloué sur la croix. En cette heure de l'histoire précisément, nous vivons dans l'obscurité de Dieu. C'est justement sur la croix que tu t'es fait reconnaître. Précisément parce que tu es celui qui souffre et qui aime, tu es celui qui est élevé. C'est de là que tu as triomphé. En cette heure d'obscurité et de trouble, aide-nous à reconnaître ton visage. Aide-nous à croire en toi et à te suivre spécialement dans les heures d'obscurité et de détresse. En cette heure, montre-toi encore au monde. Fais que ton salut lui soit manifesté.

**CHANT :**

***MON PÈRE, JE M'ABANDONNE À TOI***

*Mon Père, mon Père, en toi je me confie,*

*En tes mains, je mets mon esprit.*

*Je te le donne, le cœur plein d'amour.*

*Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.*

*Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.*

*Car tu es mon Père, je me confie en toi.*

---

## 13<sup>e</sup> Station : Jésus est descendu de la Croix et remis à sa Mère

---

### **PRIÈRE :**

Seigneur, tu es descendu dans l'obscurité de la mort. Mais ton corps a été recueilli par de bonnes mains, il a été enveloppé dans un linceul immaculé (Mt 27, 59. Comme il nous semble souvent que tu dors ! Permits qu'en ce temps difficile, nous soyons capables de reconnaître que toi tu es là. Donne-nous une fidélité qui résiste au désarroi et un amour qui sache t'accueillir dans les moments de détresse extrême, comme le fit ta Mère, qui te reçut à nouveau entre ses bras. Rend-nous capables de t'offrir nos aptitudes, notre cœur, notre temps, pour préparer ainsi le jardin où peut advenir la résurrection.

### **CHANT : LA PREMIÈRE EN CHEMIN**

*La première en chemin,  
pour suivre à Golgotha  
Le fils de ton amour,  
que tous ont condamné  
Tu te tiens là debout,  
au plus près de la croix  
Pour recueillir la vie  
de son cœur transpercé*

*Marche avec nous Marie,  
sur nos chemins de croix  
Ils sont chemins vers Dieu,  
ils sont chemins vers Dieu*

---

## 14<sup>e</sup> Station : Jésus est mis au tombeau

---

### **PRIÈRE :**

Seigneur Jésus Christ, par ta mise au tombeau, tu as fait tienne la mort du grain de blé, tu es devenu le grain de blé mort qui donne beaucoup de fruit tout au long des temps, jusqu'à l'éternité. Par l'Incarnation et la mort, la Parole éternelle est devenue la Parole proche : tu te mets entre nos mains et dans nos cœurs pour que ta Parole croisse en nous et donne du fruit. Aide-nous à aimer toujours davantage ton mystère eucharistique et à le vénérer, à vivre vraiment de Toi, Pain du ciel De même que le grain de blé se relève de terre, forme une tige puis un épi, de même, tu ne pouvais rester dans le tombeau : le tombeau est vide, parce que lui – le Père – ne t'a pas «abandonné à la mort, et ta chair n'a pas connu la corruption» (cf. Ac 2,31 ; Ps 15, 10 LXX). Tu es ressuscité et, à la chair transformée, tu as ouvert un espace dans le cœur de Dieu. Fais que nous puissions nous réjouir de cette espérance et que nous puissions la porter joyeusement au monde, fais de nous des témoins de ta résurrection.

*Nous nous séparons dans le silence  
et le recueillement.*