

Chemin de Croix des vendredis de Carême 2026

Prière d'entrée

Dieu, Père très bon, par amour pour nous, tu as envoyé ton Fils sur la terre, qui s'est fait obéissant jusqu'à la mort sur une croix, pour nous sauver tous.

- Je veux aujourd'hui suivre en pensée le Christ sur le chemin de la Croix, pour ouvrir plus largement mon âme à ta bonté sans mesure, et mieux comprendre la gravité de mes péchés. Que la contemplation des souffrances de Jésus éveille en moi contrition sincère, et la volonté de me corriger.
 - O Marie, Mère des douleurs, obtiens-moi de Jésus, cette grâce. Amen.
 - *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
 - *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*
-

1^{re} station : Jésus est condamné à mort.

*Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

Jésus, innocent de toutes les accusations portées contre Lui, est debout devant le tribunal, et Pilate, par faiblesse et lâcheté, prononce contre lui la sentence unique.

- N'avons-nous pas, nous aussi, condamné parfois notre prochain, et, avec une inconscience coupable, blessé sa réputation par médisance ou calomnie ? Pourtant Jésus a dit : « Ne jugez pas, et vous ne serez pas jugés ! »
- Ô mon Sauveur, si j'ai fait du tort à quelqu'un de cette façon, je le regrette sincèrement. Inspire-moi, je t'en prie, le respect de la réputation de mon prochain. Amen.

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen*

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT DE PÉNITENCE :

*1/ Puisque tu fais miséricorde, puisque nos vies sont devant toi,
Puisque tu as versé ton sang pour nous, Seigneur Jésus pardonne nous.*

OU

2/ IMPROPÈRE

*Dieu Saint, O Dieu saint fort, O Dieu saint, Dieu fort, immortel, prends pitié de nous !
Mon peuple que t'ai-je fait ? En quoi t'ai-je offensé ? Réponds-moi !*

OU

*3/ Miséricorde insondable ! Dieu peut-Il tout pardonner ?
Absoudre un si grand coupable, et mes péchés oubliés ?
Jésus, je viens ! Je viens à Toi ! Tel que je suis, je viens à Toi !
Jésus, je viens ! Je viens à Toi ! Tel que je suis, prends-moi.*

2^e station : Jésus est chargé de la Croix

*Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

Le Christ, injustement condamné, prend la croix sur ses épaules. Il la porte vers le Calvaire, car c'est par elle qu'il veut nous sauver. « Si quelqu'un veut être mon disciple, qu'il prenne sa croix et qu'il me suive ! » a dit le Christ.

- Nos croix, ce sont nos échecs, nos afflictions, nos soucis, nos maladies...
- Seigneur Jésus, aide-moi à porter ma croix derrière toi sans me plaindre ni récriminer, et que je parvienne au salut éternel. Amen.

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen*

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT D'ESPÉRANCE :

*1/ Si l'espérance t'a fait marcher plus loin que ta peur (bis),
Tu auras les yeux levés. Alors tu pourras tenir jusqu'au soleil de Dieu.*

OU

*2/ Si la mer se déchaîne, si le vent souffle fort,
Si la barque t'entraîne, n'aie pas peur de la mort. (bis)*

*Il n'a pas dit que tu coulerais,
Il n'a pas dit que tu sombrerais,
Il a dit : Allons de l'autre bord, allons de l'autre bord.*

3^e station : Jésus tombe pour la première fois sous le poids de la croix.

Invocation : *Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

Jésus tombe à genoux sous le poids de la croix. Mais il ne la rejette pas, Il se relève et la reprend pour la porter plus loin.

- Il est lourd le fardeau des croix qui parfois pèse sur nous. Nous tomberons peut-être sous l'assaut des tentations et des adversités, ou nous laisserons-nous abattre par le découragement et le désespoir...
- Seigneur Jésus, épargne-moi les chutes, et si je tombe, aide-moi à me relever. Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

1/ Fais que je marche, Seigneur (bis)
*Aussi dur que soit le chemin
Je veux te suivre jusqu'à la croix
Viens me prendre par la main*

OU

2/ Grain de blé qui tombe en terre,
*si tu ne meurs pas,
Tu resteras solitaire, ne germeras pas.*

*Qui à Jésus s'abandonne,
trouve la vraie vie,
Heureux l'homme qui se donne, il sera béni.*

4^e station : Jésus rencontre sa très sainte Mère

Invocation : *Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

Presque tous ont abandonné le Christ, mais sa Mère est demeurée fidèle. Elle a suivi son Fils, portant avec Lui sa souffrance, et l'offrant pour le salut du monde.

- Ô perfection inégalée de l'amour maternel !
- Mère très sainte, fais que toutes les mères prennent ainsi à cœur le salut de leurs enfants, et que les enfants sachent reconnaître et respecter cet amour. Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT À MARIE :

*Chercher avec toi dans nos vies, les pas de Dieu, Vierge Marie
Par toi, accueillir aujourd'hui, le don de Dieu, Vierge Marie.*

*Puisque tu souffres avec nous Gethsémani, Vierge Marie
Soutiens nos croix de l'aujourd'hui, entre tes mains voici ma vie.*

5^e station : Simon de Cyrène aide Jésus à porter sa croix

*Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

Associé par ce service à la Passion de Jésus, Simon de Cyrène a reçu la grâce de la foi et du salut éternel.

- Nous aussi, nous devons savoir nous porter la croix les uns des autres : manifester bienveillance et compassion, consoler, encourager, secourir nos frères dans la peine ou le dénuement. Le Christ a dit :
« Tout ce que vous avez fait à l'un de ces petits qui sont mes frères, c'est à moi que vous l'avez fait. »
- Seigneur Jésus, fais qu'en chacun de mes frères je reconnaisse Ta présence. Amen.

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen*

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

*1/ Si tu dénoues les liens de servitude, si tu libères ton frère enchaîné,
La nuit de ton chemin sera lumière de midi (bis).
Alors, de tes mains, pourra naître une source,
La source qui fait vivre la terre de demain,
La source qui fait vivre la terre de Dieu*

OU

*2/ Au cœur de nos détresses, aux cris de nos douleurs
C'est toi qui souffres sur nos croix et nous passons sans te voir
C'est toi qui souffres sur nos croix et nous passons sans te voir*

6^e station : Véronique essuie le visage de Jésus

Invocation : *Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

La foule se moque de Jésus, le frappe et le bouscule. Mais Véronique, femme au cœur droit, sait qu'il est innocent. Bravant la meute déchaînée, elle se précipite et essuie le visage de Jésus. Forte de sa foi, elle ne craint personne.

- Seigneur Jésus, que Ta grâce assure ma foi, pour que jamais de Toi je ne rougis, et que toujours et partout, sans hésitation, je Te rende témoignage. Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

*Je cherche le visage, le visage du Seigneur
Je cherche son image, tout au fond de vos cœurs.*

*Vous êtes le corps du Christ, vous êtes le sang du Christ,
Vous êtes l'amour du Christ. Alors ? ... Qu'avez-vous fait de lui ?*

7^e station : Jésus tombe pour la deuxième fois

Invocation : *Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

Malgré l'aide de Simon de Cyrène, Jésus, affaibli, trébuche et tombe une deuxième fois. Dans un sursaut d'énergie Il se redresse et poursuit son chemin.

- Quant à nous, quelles que soient nos bonnes résolutions, combien de fois n'avons-nous pas cédé aux mêmes tentations ! Nous sommes faibles, et si souvent complices de nos penchants mauvais !
- Seigneur Jésus, délivre-moi des fautes commises par habitude ou lassitude ! Par Ta grâce relève-moi sur la route du bien ! Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

**1/ Oui, je me lèverai et j'irai vers mon père
Vers toi, Seigneur, j'élève mon âme, je me confie en toi, mon espoir**

OU

**2/ Pitié pour moi, ô Seigneur, pitié pitié pour moi
Dans ma misère je crie vers toi, efface mes péchés.**

OU

**3/ Changez vos cœurs, croyez à la Bonne Nouvelle
Changez de vie, croyez que Dieu vous aime !**

**Je ne viens pas pour condamner le monde :
Je viens pour que le monde soit sauvé.**

8^e station : Jésus reconforte les femmes de Jérusalem

**Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.**

Jésus, tout endolori, ne pense pas à Lui au plus fort de la souffrance. Il console et reconforte : « Ne pleurez pas sur moi, mais sur vous et sur vos enfants ! »

- Nous autres, bien souvent, n'avons de préoccupations que de nous-mêmes, et d'exigences qu'à l'égard du prochain.
- Seigneur Jésus, délivre-moi de l'égoïsme et ouvre mon cœur à la miséricorde et la compassion ! Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- **Par tes saintes blessures, nous t'en prions,**
- **Seigneur Jésus, prends pitié de nous.**

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT D'ESPÉRANCE :

**1/ En, toi Seigneur, mon espérance
Sans ton appui, je suis perdu
Mais rendu fort par ta puissance,
Je ne serai jamais déçu.**

OU

**2/ Toi qui viens pour tout sauver
L'univers périt sans toi
Fais pleuvoir sur lui ta joie
Toi qui viens pour tout sauver**

**Toi qui viens pour tout sauver
Fais lever enfin le jour
De la paix dans ton amour
Toi qui viens pour tout sauver**

9^e station : Jésus tombe pour la troisième fois

**Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.**

Jésus vacille encore et s'écroule. Mais le cœur est inébranlable. Il ira jusqu'au bout, portant avec la croix le poids des péchés du monde.

- Epuisante et rude peut être aussi la route de l'abnégation, du sacrifice, du dévouement, de l'honnêteté. Mais que ne ferait-on pas, comme les saints, pour le Christ et son Royaume ?
- Seigneur Jésus, donne-moi la force de persévérer dans Ton amour et dans le bien. Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- **Par tes saintes blessures, nous t'en prions,**
- **Seigneur Jésus, prends pitié de nous.**

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

**1/ Vous qui ployez sous le fardeau, vous qui cherchez le vrai repos.
Vous qui tombez sur le chemin, le cœur blessé par les chagrins.
Ne craignez pas pour votre corps, ne craignez pas devant la mort
Levez les yeux vers le Seigneur, criez vers lui sans perdre cœur.**

OU

**2/ En toi, j'ai mis ma confiance, Ô Dieu très Saint,
Toi seul es mon espérance, et mon soutien ;
C'est pourquoi je ne crains rien, j'ai foi en toi, ô Dieu très Saint.
C'est pourquoi je ne crains rien, j'ai foi en toi, ô Dieu très Saint.**

10^e station : Jésus est dépouillé de ses vêtements.

*Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

Le chemin de croix de Jésus s'achève. Le sommet du Calvaire est atteint, et aussi l'humiliation ultime infligée à Jésus : Le voici exposé nu à la risée du public.

- La souffrance de Jésus expie nos péchés d'impudeur et de sensualité.
- Seigneur Jésus, crée en moi un cœur pur. Garde-moi dans la chasteté requise par mon état. Amen.

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen*

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

1/ *Tu es là présent, livré pour nous
Toi le tout petit, le serviteur
Toi, le Tout Puissant, humblement tu t'abaisses.
Tu fais ta demeure en nous seigneur*

2/ *Donne-nous, Seigneur, un cœur nouveau,
Mets en nous, Seigneur, un esprit nouveau.*

*Pitié pour moi, mon Dieu, dans ton amour,
Selon ta grande miséricorde, efface mon péché.*

11^e station : Jésus est crucifié

*Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

On cloue Jésus sur la Croix, tandis qu'Il prie pour ceux qui L'ont livré à la mort : « Père, pardonne-leur, car ils ne savent pas ce qu'ils font ! »

- Qui d'entre nous n'a jamais subi d'injustices, d'outrages ou d'humiliations ? Mais la foi renonce à la vengeance, elle enseigne le pardon des offenses.
- Seigneur Jésus, je t'en supplie, apprends-moi à pardonner, même à mes plus grands ennemis, pour obtenir aussi la grâce de ta miséricorde. Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- **Par tes saintes blessures, nous t'en prions,**
- **Seigneur Jésus, prends pitié de nous.**

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

**1/ Ô croix dressée sur le monde, Ô croix de Jésus-Christ (x2)
Fleuve dont l'eau féconde sur notre terre a jailli
Par toi la vie surabonde, Ô croix de Jésus-Christ**

OU

2/ Au cœur de nos détresses,	Aux nuits de solitude,
Aux cris de nos douleurs,	Aux soirs de l'abandon,
C'est toi qui souffres sur nos croix	C'est toi qui meurs sur nos croix
Et nous passons sans te voir.	Et nous passons sans te voir.
C'est toi qui souffres sur nos croix	C'est toi qui meurs sur nos croix
Et nous passons sans te voir.	Et nous passons sans te voir.

12^e station : Jésus meurt sur la croix

**Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.**

SILENCE...

PAUSE DE 20 SECONDES

L'œuvre de la Rédemption est accomplie. « Père, en tes mains je remets mon esprit ! »

- Tels furent les derniers mots de Jésus notre Sauveur.
- Le Christ a donné sa vie pour nos péchés et nous a obtenu la Vie éternellement bienheureuse dans le Ciel.
- Seigneur Jésus, que Ton sacrifice pour moi ne soit pas vain. Des liens du mal délivre-moi, et conduis-moi sur ta route de lumière, pour que je puisse, quand viendra l'heure, remettre en paix mon âme entre tes mains. Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- **Par tes saintes blessures, nous t'en prions,**
- **Seigneur Jésus, prends pitié de nous.**

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.

PAS DE CHANT



OU ALORS :

**1/ Quand Jésus mourait au calvaire, rejeté par toute la terre,
Debout, la Vierge, sa mère, souffrait, souffrait auprès de lui.**

OU

**2/ Mon Père, mon Père, en toi je me confie,
En tes mains, je mets mon esprit.
Je te le donne, le cœur plein d'amour.
Je n'ai qu'un désir : t'appartenir.
Car tu es mon Père, je m'abandonne à toi.
Car tu es mon Père, je me confie en toi.**

13^e station : Jésus est déposé de la croix

**Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.**

On descend de la croix le corps inerte de Jésus, et Marie, sa Mère, Le reçoit sur ses genoux. Un glaive de douleur transperce son cœur, et ses larmes coulent sur la chair meurtrie de son divin Fils. Insondable est la Compassion de Marie avec Jésus pour la rédemption de nos péchés !

- Mère très sainte, tu nous fus donnée pour Mère par ton Fils Jésus mourant sur la Croix. Je t'en supplie, intercède pour moi Mère très bonne, conduis-moi à Jésus. Amen.

**Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen**

- **Par tes saintes blessures, nous t'en prions,**
- **Seigneur Jésus, prends pitié de nous.**

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

**1/ Ô croix dressée sur le monde, Ô croix de Jésus-Christ ! (bis)
Fleuve dont l'eau féconde du cœur ouvert a jailli,
Par toi la vie surabonde, Ô croix de Jésus-Christ !**

**Ô croix, sublime folie, Ô croix de Jésus-Christ ! (bis)
Dieu rend par toi la vie et nous rachète à grand prix :
L'amour de Dieu est folie, Ô croix de Jésus-Christ !**

OU

*2/ La première en chemin, pour suivre à Golgotha
Le fils de ton amour, que tous ont condamné
Tu te tiens là debout, au plus près de la croix
Pour recueillir la vie, de son cœur transpercé*

*Marche avec nous Marie,
sur nos chemins de croix
Ils sont chemins vers Dieu,
ils sont chemins vers Dieu*

14^e station : Jésus est déposé dans le tombeau

*Invocation : Nous t'adorons, ô Christ, et nous te bénissons.
Car tu as racheté le monde par ta sainte croix.*

Bien modestes sont les funérailles de Jésus: Nicodème, Joseph d'Arimathie, Saint Jean, Marie et quelques femmes... On descend le Corps sacré dans le tombeau. Pas pour longtemps. Le jour de Résurrection est proche. - Chacun de nous devra mourir. Quand ? Nul ne le sait. Peu importe le faste de nos funérailles. Une seule chose compte, c'est d'être prêt à paraître devant le Seigneur.

- Seigneur Jésus, garde-moi de la mort soudaine. Accorde-moi le temps de la pénitence. Que ton Corps sacré, reçu dans la sainte communion, me donne la force de bien accomplir le grand passage, et accueille-moi dans ton Royaume. Amen.

*Notre Père... Je vous salue Marie... Gloire au Père, au Fils et au Saint Esprit.
Comme il était au commencement maintenant et toujours dans les siècles et des siècles. Amen*

- *Par tes saintes blessures, nous t'en prions,*
- *Seigneur Jésus, prends pitié de nous.*

Que par la miséricorde de Dieu, les âmes de nos fidèles défunts reposent en paix.



CHANT :

Victoire tu règneras, Ô Croix tu nous sauveras.

*Rayonne sur le monde qui cherche la vérité,
Ô croix source féconde d'amour et de liberté.*

Prière finale.

Seigneur Dieu, accueille favorablement la prière dans laquelle je me suis efforcé de suivre avec vénération le chemin de croix de Ton Fils. Je te rends grâce pour toutes les bonnes pensées que tu m'as inspirées. Rends fermes mes bonnes résolutions. Que le souvenir de la Passion et de la Mort du Christ me garde du péché, et éveille en moi le goût du bien, pour me conduire à la Vie éternelle.
Amen.